

**ГЕПАТИТ** общее название острых и хронических воспалительных заболеваний печени, вызванных различными вирусами. Наиболее часто встречающиеся формы этого заболевания – гепатит «А» (желтуха), В и С. Последствия длительного, даже незаметного, течения вирусного гепатита могут оказаться очень опасными и привести к необратимым исходам.

Тяжело переносят инфекцию дети младше одного года, взрослые и пожилые люди. У взрослых инфекция нередко протекает с выраженной интоксикацией и желтухой, в среднем болеют около 3 месяцев. Риск летального исхода при гепатите «А» составляет 0,1% у детей, 0,3% у подростков и взрослых моложе 40 лет, но уже 2,1% у людей старше 40 лет.

## КТО ЧАЩЕ БОЛЕЕТ

### ГЕПАТИТОМ «А»?

Гепатитом «А», называемым также "болезнью грязных рук", можно заразиться при контакте с больным и несоблюдении элементарных правил личной гигиены. По данным Всемирной организации здравоохранения, Россия входит в список стран со средней (не низкой!!!) распространенностью инфекции гепатита «А», поэтому **всем жителям показана тотальная вакцинация.**

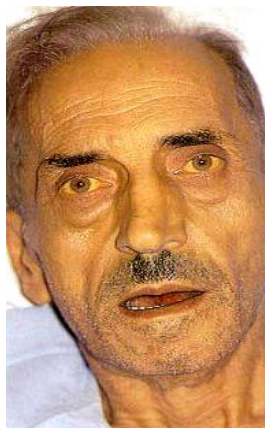
Вероятность заразиться гепатитом «А» резко возрастает в жарких странах, в том числе традиционных местах туризма и отдыха. Прежде всего, это страны Африки

(включая Египет и Тунис), Азии (Турция, Средняя Азия, Индия и Юго-Восточная Азия, включая острова), некоторые страны Южной Америки и Карибского бассейна.

С больным гепатитом «А» контактировать можно, если соблюдать элементарные правила гигиены. Однако детей лучше изолировать от больных. Всем членам семьи рекомендуется пройти вакцинацию.

## ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ

### ГЕПАТИТА «А»



В среднем первые признаки заболевания появляются через 30 дней.

Гепатит «А» можно предполагать, если беспокоит лихорадка, сопровождающаяся высокой температурой, тошнотой, рвотой, тяжестью в области желудка и правом подреберье, слабость,

через несколько дней темнеет моча (цвет становится похожим на крепко заваренный черный чай) сильно пенится; желтеют склеры, кожа, кал обесцвечивается.

**Это симптомы желтухи. Немедленно обратитесь к врачу!**

## ВАКЦИНАЦИЯ ГЕПАТИТА

### «А»

Если своевременно проведена вакцинация, тогда при попадании вируса гепатита «А» в кровь, он будет нейтрализован антителами. Существует специальный препарат –

иммуноглобулин, который можно ввести непосредственно перед возможным заражением или в течение двух недель после заражения. Длительность защиты с помощью вакцинации не менее 6-10 лет.



Прививки от гепатита «А» показаны детям и взрослым, ранее не болевшим гепатитом «А», а также людям с

повышенным риском инфицирования, к которым относятся:

- Члены семьи инфицированного вирусом гепатита «А».
- Лица, особенно дети (с 3-летнего возраста), проживающие в регионах с высокой распространенностью гепатита «А».
- Мужчины, практикующие гомосексуальные контакты.
- Лица, употребляющие наркотики (инъекционные и неинъекционные).
- Граждане, направляющиеся в районы с высоким уровнем передачи гепатита «А» (туристы, контрактники, военнослужащие).
- Медицинский персонал инфекционных отделений.
- Воспитатели и персонал детских дошкольных учреждений.
- Работники общественного питания и водоснабжения.
- Больные с хроническими заболеваниями печени.

## ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА «А»

заключается в четком выполнении требований санитарно-технического надзора на предприятиях и организациях, соблюдении правил личной гигиены. Не забывайте соблюдать простейшие правила гигиены:



- всегда мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, посещения туалета и пользования ванной, после ухода за маленьким ребенком, перед едой и приготовлением пищи;

- не употребляйте некачественную пищу, заведомо несъедобные или неизвестные грибы, не злоупотребляйте алкоголем;

- после покупке овощей и фруктов на рынке их необходимо как следует помыть, всегда подвергайте термической обработке морепродукты;

- помните о случаях заражения через водопроводную воду;

- перед употреблением обязательно подвергайте воду кипячению.



## Телефоны обращения за помощью

### Единая служба спасения



**101(112)**

### Скорая помощь

**103**



*Роспотребнадзор, Управление  
Федеральной службы в сфере  
защиты прав потребителей и  
благополучия человека по  
Нижегородской области  
(831) 436-77-92 (горячая линия)  
<http://www.52.rospotrebnadzor.ru>  
<mailto:sanepid@sinn.ru>*



# ПАМЯТКА Внимание, Гепатит "А"!

